＜電気料金比較表＞

株式会社サニックス資源開発グループ
新電力事業部

弊社の電力供給実績の平均値データを使用して試算。
大手電力会社のご家庭向け従量電灯プランと弊社のスポットバリュープランの電気料金比較表です。

※ 基本料金については、北海道・東北・東京・中部・北陸・九州は40A、関西・中国・四国は１契約あたりの基本料金で試算。
※ 市場価格はエリアごとの実績を使用。
※ 燃料費等調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金を含む。
※ 国の電気料金激変緩和措置を含まない。

2026年8月分

使用電力量 575kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	25,031	20,625	21,020	19,953	19,480	18,807	19,915	20,705	18,652
スポットバリュープラン	20,660	21,519	24,465	25,315	24,156	23,440	23,197	22,378	22,282
差額	-4,371	894	3,445	5,362	4,676	4,633	3,282	1,673	3,630

2026年7月分

使用電力量 409kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	17,461	14,321	14,556	13,887	13,767	12,995	13,619	14,106	13,061
スポットバリュープラン	15,223	17,063	17,143	17,006	16,166	15,979	16,031	14,669	15,487
差額	-2,238	2,742	2,587	3,119	2,399	2,984	2,412	563	2,426

2026年6月分

使用電力量 343kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	14,524	11,878	12,045	11,575	11,531	10,685	11,167	11,522	10,879
スポットバリュープラン	12,795	12,988	14,152	13,535	11,783	11,548	10,855	9,572	10,482
差額	-1,729	1,110	2,107	1,960	252	863	-312	-1,950	-397

2026年5月分

使用電力量 360kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	15,278	12,507	12,692	12,157	12,106	11,315	11,792	12,196	11,444
スポットバリュープラン	13,080	13,317	14,137	13,588	12,509	12,315	11,930	9,986	10,869
差額	-2,198	810	1,445	1,431	403	1,000	138	-2,210	-575

2026年4月分

使用電力量 437kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	18,006	14,913	15,200	14,415	14,283	13,675	14,195	14,762	13,588
スポットバリュープラン	15,643	15,913	17,989	17,082	14,484	14,290	14,501	11,919	13,470
差額	-2,363	1,000	2,789	2,667	201	615	306	-2,843	-118

2026年3月分

使用電力量 494kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	20,601	17,099	17,446	16,441	16,319	15,873	16,382	17,108	15,590
スポットバリュープラン	16,605	16,271	16,639	16,007	15,482	15,393	15,988	13,632	14,982
差額	-3,996	-828	-807	-434	-837	-480	-394	-3,476	-608

2026年2月分

使用電力量 634kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	26,448	22,015	22,527	21,019	20,828	20,746	21,292	22,337	20,027
スポットバリュープラン	19,935	20,107	19,013	19,268	18,683	18,412	19,355	17,490	18,654
差額	-6,513	-1,908	-3,514	-1,751	-2,145	-2,334	-1,937	-4,847	-1,373

2026年1月分

使用電力量 669kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	27,898	23,259	23,813	22,200	21,965	21,964	22,519	23,640	21,146
スポットバリュープラン	22,874	21,839	20,746	21,046	19,919	19,742	20,741	19,308	20,233
差額	-5,024	-1,420	-3,067	-1,154	-2,046	-2,222	-1,778	-4,332	-913

2025年12月分

使用電力量 484kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	20,078	16,665	17,024	16,057	15,906	15,525	15,915	16,640	15,206
スポットバリュープラン	15,734	15,120	14,508	14,573	14,126	14,011	14,728	14,542	14,431
差額	-4,344	-1,545	-2,516	-1,484	-1,780	-1,514	-1,187	-2,098	-775

2025年11月分

使用電力量 393kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	16,241	13,434	13,698	13,040	12,939	12,357	12,687	13,210	12,297
スポットバリュープラン	12,597	12,514	12,223	12,282	11,917	11,202	11,799	11,343	11,531
差額	-3,644	-920	-1,475	-758	-1,022	-1,155	-888	-1,867	-766

2025年10月分

使用電力量 420kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	17,356	14,392	14,691	13,966	13,791	13,297	13,613	14,201	13,146
スポットバリュープラン	14,365	14,047	13,683	13,295	12,940	12,793	13,364	12,297	13,041
差額	-2,991	-345	-1,008	-671	-851	-504	-249	-1,904	-105

2025年9月分

使用電力量 563kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	23,448	19,559	20,041	18,886	18,481	18,274	18,743	19,631	17,773
スポットバリュープラン	18,645	18,225	18,267	18,071	17,308	17,273	17,601	16,828	17,289
差額	-4,803	-1,334	-1,774	-815	-1,173	-1,001	-1,142	-2,803	-484

2025年8月分

使用電力量 601kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	25,217	21,082	21,596	20,362	19,863	19,597	20,273	21,202	19,110
スポットバリュープラン	20,797	20,324	19,557	19,595	18,479	18,474	18,565	17,048	18,188
差額	-4,420	-758	-2,039	-767	-1,384	-1,123	-1,708	-4,154	-922

2025年7月分

使用電力量 482kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	20,385	16,998	17,346	16,530	16,140	15,455	16,249	16,861	15,412
スポットバリュープラン	16,623	16,656	16,235	16,638	16,211	16,113	15,784	14,362	15,423
差額	-3,762	-342	-1,111	108	71	658	-465	-2,499	11

2025年6月分

使用電力量 351kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	14,934	12,423	12,593	12,227	11,966	10,894	11,707	12,003	11,264
スポットバリュープラン	10,728	11,480	11,558	11,109	10,869	10,667	10,609	10,485	10,524
差額	-4,206	-943	-1,035	-1,118	-1,097	-227	-1,098	-1,518	-740

2025年5月分

使用電力量 360kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	15,390	12,842	13,008	12,620	12,350	11,208	12,146	12,421	11,560
スポットバリュープラン	10,548	11,176	10,994	10,112	9,731	9,536	10,089	9,914	9,795
差額	-4,842	-1,666	-2,014	-2,508	-2,619	-1,672	-2,057	-2,507	-1,765

2025年4月分

使用電力量 462kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	18,648	15,490	15,771	15,089	14,648	13,566	14,791	15,222	13,713
スポットバリュープラン	13,893	14,268	13,931	13,359	12,992	12,807	13,466	12,984	12,805
差額	-4,755	-1,222	-1,840	-1,730	-1,656	-759	-1,325	-2,238	-908

2025年3月分

使用電力量 541kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	22,941	19,246	19,596	18,619	18,202	17,244	18,582	19,174	17,227
スポットバリュープラン	17,508	17,442	16,583	17,536	17,166	17,114	17,827	16,337	16,372
差額	-5,433	-1,804	-3,013	-1,083	-1,036	-130	-755	-2,837	-855

2025年2月分

使用電力量 625kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	26,476	22,220	22,652	21,400	20,917	20,127	21,561	22,325	19,946
スポットバリュープラン	21,701	21,990	21,009	21,867	21,178	21,192	22,116	19,424	20,857
差額	-4,775	-230	-1,643	467	261	1,065	555	-2,901	911

2025年1月分

使用電力量 661kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	28,057	23,529	23,994	22,627	22,108	21,362	22,870	23,705	21,108
スポットバリュープラン	22,752	22,627	21,389	21,812	20,096	20,056	20,991	19,172	20,242
差額	-5,305	-902	-2,605	-815	-2,012	-1,306	-1,879	-4,533	-866

2024年12月分

使用電力量 459kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	19,559	16,272	16,508	15,789	15,504	14,429	15,629	16,086	14,591
スポットバリュープラン	15,795	15,524	15,339	15,715	14,385	14,259	14,955	13,457	14,191
差額	-3,764	-748	-1,169	-74	-1,119	-170	-674	-2,629	-400

2024年11月分

使用電力量 380kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	16,264	13,463	13,595	13,128	12,952	11,718	12,829	13,130	12,041
スポットバリュープラン	13,279	13,410	12,781	12,593	11,810	11,630	12,196	11,440	11,736
差額	-2,985	-53	-814	-535	-1,142	-88	-633	-1,690	-305

2024年10月分

使用電力量 431kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	18,510	15,348	15,515	14,887	14,681	13,469	14,738	15,123	13,691
スポットバリュープラン	14,525	15,420	14,959	13,474	12,852	12,712	13,374	13,281	12,961
差額	-3,985	72	-556	-1,413	-1,829	-757	-1,364	-1,842	-730

2024年9月分

使用電力量 560kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	24,033	20,018	20,289	19,216	18,978	17,896	19,466	20,073	17,862
スポットバリュープラン	18,997	19,991	19,469	19,673	18,635	18,201	19,050	18,963	17,963
差額	-5,036	-27	-820	457	-343	305	-416	-1,110	101

2024年8月分

使用電力量 617kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	26,443	22,114	22,470	21,241	20,868	19,852	21,529	22,235	19,700
スポットバリュープラン	20,529	21,159	20,865	21,698	21,207	21,215	22,140	22,161	21,166
差額	-5,914	-955	-1,605	457	339	1,363	611	-74	1,466

2024年7月分

使用電力量 438kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	18,717	15,627	15,823	15,170	14,915	13,709	15,000	15,367	13,908
スポットバリュープラン	14,666	14,525	15,607	15,447	14,912	14,779	15,449	15,374	14,699
差額	-4,051	-1,102	-216	277	-3	1,070	449	7	791

2024年6月分

使用電力量 348kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	14,840	12,376	12,514	12,188	11,915	10,620	11,699	11,906	10,999
スポットバリュープラン	11,255	11,314	10,950	10,630	10,090	9,868	10,376	10,118	10,264
差額	-3,585	-1,062	-1,564	-1,558	-1,825	-752	-1,323	-1,788	-735

2024年5月分

使用電力量 357kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	15,281	12,766	12,914	12,589	12,253	10,839	12,085	12,292	11,290
スポットバリュープラン	11,212	11,223	10,757	10,297	9,743	9,544	10,100	9,928	9,946
差額	-4,069	-1,543	-2,157	-2,292	-2,510	-1,295	-1,985	-2,364	-1,344

2024年4月分

使用電力量 456kWh　　（円・税込）

	北海道	東北	東京	中部	北陸	関西	中国	四国	九州
従量電灯B 従量電灯A（関西・中国・四国）	18,623	15,538	15,750	15,373	14,666	13,330	15,781	16,166	14,380
スポットバリュープラン	12,838	13,020	12,641	12,329	11,699	10,932	11,625	11,546	11,428
差額	-5,785	-2,518	-3,109	-3,044	-2,967	-2,398	-4,156	-4,620	-2,952